



MONIKA-NAISET LIITTO RY

**VOIMAVARAKESKUS  
MONIKA**

全国开通热线  
周一~周日 24 小时服务  
(09) 692 2304

info@monikanaiset.fi  
www.monikanaiset.fi

**女性移民朋友，  
你了解你在芬兰的权利吗？**

你有权让生活远离暴力！  
你有权获得帮助！

**女性移民朋友，你了解你在芬兰的权利吗？**

你曾在家中或其他地方受到虐待和威胁吗？  
你害怕你的丈夫或者其他与你关系密切的人可能对你施加暴力吗？  
你曾被禁止与朋友或亲人见面、或者与他们保持联系吗？  
你需要获得同意才能出门办事吗？比如去商店、邮局、上课、看病或去其他地方？你在生活中觉察到这些特点了吗？

这就是暴力。暴力对你的基本人权造成威胁。根据芬兰法律，暴力是一种犯罪。

有多种针对女性的暴力形式。

**肢体暴力**是指有人向你砸东西、殴打、推搡、踢你、卡住你的脖子或者扭住你的双臂。

**精神暴力**是指有人威胁、指责、侮辱、跟踪、监视、鄙视你。你被禁止睡觉、照顾自己的孩子或者使用电话也是暴力的形式。

**经济暴力**是指对你经济上的剥削和控制、在财务上对你撒谎、克扣开支、禁止你获得收入和使用自己的钱。

**性暴力**是指强迫发生性行为、强奸和违背你意愿而碰触你。

你有权让生活远离暴力！  
你有权获得帮助！

你可以匿名给我们致电。

电话号码：

**(09) 692 2304 (Helsinki) (24 小时服务)**  
**(09) 839 35013 (Vantaa)**

你可以获得如下语言的服务：阿拉伯语、英语、西班牙语、印地语、库尔德语、波斯语、葡萄牙语、法语、索马里语、芬兰语、菲律宾语、泰语、俄语和爱沙尼亚语。

我们有受过专门培训的援助人员接听你的电话。你可以和我们谈谈你目前的状况。我们会协助你获得更多的帮助。

**Monika – Naiset liitto ry**

Monika-Naiset liitto ry, 多文化女性协会成立于 1999 年。我们的宗旨是帮助遭受过暴力的妇女和儿童。本机构也致力于通过教育来预防暴力，并促进移民在芬兰安居乐业、更好融入当地社会。