



ARABIA

## MONIKA-NAISET LIITTO RY

VOIMAVARAKESKUS MONIKA

مركز الدعم مونيكا

:المنابوة الهاتفية 24س على الرقم

(09) 692 2304

لكن الحق في حياة بلا عنف في بلد الإستقبال؟ إلى النساء المهاجرات في فنلندا، هل تعرفن حقوقك

.لديكن الحق في طلب المساعدة

العنف الجنسي: الإغتصاب، إكراهك على الجماع أو موافعتك غصبا، التحرش الجنسي أو ملامستك بدون رضاك. لك الحق في وجود بلا عنف. لديك كل الحق في طلب الدعم و الحماية اتصلي بأرقام الهواتف التالية: (ولست مضطرة للإفصاح عن هويتك)

هلسنكي (24س): 096922304

فانتا: 0983935013

يقدم المركز خدماته باللغات التالية: عربي، إنجليزي، إسباني، هندي، كردي، فارسي، برتغالي، فرنسي، صومالي، فنلندي، تاكالووكي، تايلاندي، روسي، إستوني. يمكنك الإتصال بمستشارات المركز والوثوق بهن. هن كفؤات ولديهن خبرة طويلة يستمعن إليك ويمكنهن مساعدتك مونيكا، الرابطة النسائية متعددة الثقافات: أنشئت في فنلندا عام 1999 على يد نساء مهاجرات. تقوم بتقديم مختلف الخدمات للمهاجرات و للأطفال ضحايا العنف ومساعدتهم على الإدماج في المجتمع الفنلندي

إنه عنف. عنف يجردك من آدميتك و ينافي حقوق الإنسان، إضافة لكونه جريمة بحسب القانون الفنلندي. للعنف أوجه متعددة:

العنف البدني أو الجسدي: ويشمل الضرب والرفس و الخنق و كل ما من شأنه أن يحدث ألما بالجسم بإستخدام أداة أو بدونها العنف النفسي أو المعنوي: إهانتك أو تهديدك، إتهامك، توجيه السب و القذف إليك، الترصد و المراقبة، ويندرج في نفس الإطار منعك من العناية بأطفالك أو الحؤول دون ممارسة حقك في الراحة و النوم وغيرها من الإحتياجات الطبيعية للإنسان وأيضا منعك من إستعمال الهاتف كوسيلة لعزلك عن العالم الخارجي و إلغاء حقوقك

العنف المادي أو الإقتصادي: منعك من ممارسة حقك المطلق في التصرف في مالك و استخدامه، إبتزازك وإستغلالك ماديا، الإحتيال أو الغبن

- \* سيدتي المهاجرة، هل أنت على علم بحقوقك في بلد الإستقبال؟
- \* هل سبق لك أن تعرضت لإعتداء أو تهديد في بيتك أو خارجه؟
- \* هل أنت خائفة من زوجك أو قريب لك؟
- \* هل تم منعك من مقابلة أصدقائك أو أهلك؟
- \* أيلزمك طلب الرخصة لمغادرة المنزل سواء للتبضع
- \* أو للدراسة أو لزيارة طبيب أو لأي غرض معين؟
- \* هل تستشعرين أو تلمسين في حياتك إحدى هذه الحالات؟ نعم\*