

VOIMAVARAKESKUS MONIKA

Valtakunnallinen päivystävä puhelin
ma-su 24 h
(09) 692 2304

info@monikanaiset.fi
www.monikanaiset.fi

Maahanmuuttajanainen, tunnetko oikeutesi Suomessa?

Sinulla on oikeus väkivallattomaan elämään!
Sinulla on oikeus saada apua!



Monika - Naiset liitto ry

Maahanmuuttajanainen, tunnetko oikeutesi Suomessa?

Onko sinua pahoinpidelty tai uhkailtu kotona tai muualla?
Pelottaako sinua kumppanisi tai muun läheisen tekemä väkivalta?
Onko sinua estetty tapaamasta ystäviä tai sukulaisia, tai pitämästä yhteyttä heihin?
Pitääkö sinun kysyä lupaa liikkuaksesi kotisi ulkopuolella, esimerkiksi käydessäsi kaupassa, postissa, kurssilla, lääkärissä tai muualla?
Tunnistatko näitä piirteitä elämässäsi?

Tämä on väkivaltaa. Väkivalta loukkaa ihmisoikeuksiasi. Suomen lain mukaan väkivalta on rikos.

Naisiin kohdistuvaa väkivaltaa on monenlaista.
Fyysinen väkivalta on tavaroiden heittelemistä sinua kohti, lyömistä, tönimistä, potkimista, kuristamista, käden vääntämistä.
Henkinen väkivalta on uhkailua, syyttelyä, nimittelyä, seurailua, vahtimista, mitätöimistä, väheksymistä. väkivaltaa on myös nukkumisen, lastenhoidon, puhelimenkäytön estäminen.
Taloudellinen väkivalta on taloudellista hyväksikäyttöä ja kontrollia, raha-asioissa valehtelua, rahan kiristämistä, oman rahan saamisen ja käyttämisen estämistä.

Seksuaalinen väkivalta on seksiin ja yhdyntään pakottamista, raiskaamista, vastentahtoista koskettelua.

Sinulla on oikeus väkivallattomaan elämään.
Sinulla on oikeus saada apua.

Voit soittaa meille nimettömänä.

Puhelinnumeromme ovat:

(09) 692 2304 (Helsinki) (24 h)
(09) 839 35013 (Vantaa)
045 114 7595 (Kemi)
(09) 692 2304 (Turku)
045 237 5014 (Espoo)
045 237 5010 (Kainuu)

Palvelemme seuraavilla kielillä: arabia, englantia, espanja, hindi, kurdi, persia, portugali, ranska, somali, suomi, tagalog, thai, venäjä, viro.

Puhelimeen vastaavat tehtävään koulutetut tukihenkilöt. Voit keskustella kanssamme tilanteestasi ja voimme yhdessä miettiä mistä voit hakea lisää apua.

Monika – Naiset liitto ry

Monika-Naiset liitto ry, monien kulttuurien naiset, on vuonna 1999 perustettu monikulttuurinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteena on auttaa väkivaltaa kokeneita naisia ja heidän lapsiaan. Yhdistys tekee myös ennaltaehkäisevää valistustyötä ja pyrkii toiminnallaan edistämään maahanmuuttajien kotoutumista Suomeen.

