

VOIMAVARAKESKUS MONIKA

Nuestro teléfono de ayuda te atiende
24 horas.
(09) 692 2304

¡ Mujer Inmigrante! ¿Conoces tus derechos en Finlandia?

Tú tienes derecho a llevar una vida sin
violencia
Tienes derecho al ayuda



Monika-Naiset liitto ry

info@monikanaiset.fi
www.monikanaiset.fi

¡ Mujer Inmigrante! ¿Conoces tus derechos en Finlandia?

¿Has sido maltratada o amenazada en casa o en otro lugar?

¿Temes los actos de violencia empleados por tu pareja o por algún familiar cercano?

¿Te han impedido encontrarte con amigos o familiares, o que puedas ponerte en contacto con ellos? ¿Tienes que pedir permiso para salir de casa, por ejemplo para ir de compras, al correo, para asistir a cursos, ir al médico o a algún otro sitio?

¿Reconoces que estás características forman parte de tu vida? Eso es empleo de violencia. La violencia ofende tus derechos humanos. Según las leyes finlandesas, el uso de la violencia es un delito.

Existen muchas formas de usar la violencia contra la mujer. Cuando alguien te tira objetos, golpea, pateo, trata de ahorcarte o retuerce el brazo, está haciendo uso de **violencia física**. Cuando alguien te amenaza, culpa, insulta, persigue, vigila, subvalora o desprecia, está haciendo uso de **violencia síquica o mental**. Se considera violencia el hecho de que no te permitan dormir, cuidar a tus niños o utilizar el teléfono.

Cuando no se te permite ganar dinero, se abusa de tí económicamente, cuando te controlan, te engañan o chantajea con el dinero, estás siendo objeto de **violencia económica**.

Cuando te obligan al acto sexual, te violan o tocan en contra de tu voluntad, esa persona está incurriendo a la **violencia sexual**.

Tú tienes derecho a llevar una vida sin violencia.
Tienes derecho a recibir ayuda.

Puedes llamarnos anónimamente a los teléfonos
(09) 692 2304 (Nacional y Helsinki) 24 h
(09) 839 35013 (Vantaa)
045 114 7595 (Kemi)
(09) 692 2304 (Turku)
045 237 5014 (Espoo)
045 237 5010 (Kainuu)

Nuestro teléfono de guardia funciona
de Lunes a Viernes 10- 14 horas.

Quienes responden al teléfono somos profesionales dispuestas a ayudarte. Puedes conversar con nosotras sobre tu situación y juntos analizaremos dónde puedes buscar más ayuda para resolver tu problema.

Monika-Naiset liitto ry, monien kulttuurien naiset (**Mujeres de múltiples culturas**), es una asociación multicultural registrada que fue fundada en 1999. El objetivo de la sociedad es ayudar tanto a las mujeres que han sido violentadas como a su hijos. La asociación hace estudio preventivo e intenta, con su actividad promover la adaptación de los inmigrantes a la vida y cultura finlandesa.