

إلى النساء المهاجرات في فنلندا، هل تعرفن حقوقك
في بلد الإستقبال؟
لكن الحق في حياة بلا عنف.
لديكن الحق في طلب المساعدة.

VOIMAVARAKESKUS MONIKA

مركز الدعم مونيكا

المناوبة الهاتفية 24س على الرقم:
(09) 692 2304



Monika-Naiset liitto

info@monikanaiset.fi
www.monikanaiset.fi

العنف الجنسي: الإغتصاب، إكراهك على الجماع أو مواءتك
غصبا، التحرش الجنسي أو ملامستك بدون رضاك.
لك الحق في وجود بلا عنف.
لديك كل الحق في طلب الدعم و الحماية.
اتصلي بأرقام الهواتف التالية: (ولست مضطرة للإفصاح عن هويتك.)

هلسنكي (24س): 096922304

فانتا: 0983935013

كيمي: 0451147595

إسيو: 096922304

كاينو: 0452375010

يقدم المركز خدماته **باللغات التالية:** عربي، إنجليزي، إسباني، هندي،
كردي، فارسي، برتغالي، فرنسي، صومالي، فنلندي، تاكالوكي،
تايلاندي، روسي، إستوني.
يمكنك الإتصال بمستشارات المركز والوثوق بهن. هن كفوات ولديهن
خبرة طويلة يستمعن إليك ويمكنهن مساعدتك.
مونيكا، الرابطة النسائية متعددة الثقافات: أنشئت في فنلندا عام 1999
على يد نساء مهاجرات. تقوم بتقديم مختلف الخدمات للمهاجرات و
للأطفال ضحايا العنف ومساعدتهم على الإدماج في المجتمع الفنلندي.

سيدتي المهاجرة، هل أنت على علم بحقوقك في بلد الإستقبال ؟
*هل سبق لك أن تعرضت لإعتداء أو تهديد في بيتك أو خارجه؟
*هل أنت خائفة من زوجك أو قريب لك؟
*هل تم منعك من مقابلة أصدقائك أو أهلك؟
*أيلزمك طلب الرخصة لمغادرة المنزل سواء للتبضع
أو للدراسة أو لزيارة طبيب أو لأي عرض معين؟
*هل تستشعرين أو تلمسين في حياتك إحدى هذه الحالات؟ نعم!
إنه عنف. عنف يجردك من آدميتك و ينافي حقوق الإنسان،
إضافة لكونه جريمة بحسب القانون الفنلندي.

للعنف أوجه متعددة:

العنف البدني أو الجسدي: ويشمل الضرب والرفس و الخنق و كل ما من
شأنه أن يحدث ألما بالجسم بإستخدام أداة أو بدونها.
العنف النفسي أو المعنوي: إهانتك أو تهديديك، إتهامك، توجيه السب
والقذف إليك، الترصد و المراقبة، ويندرج في نفس الإطار منعك من العناية
بأطفالك أو الحؤول دون ممارسة حقك في الراحة و النوم وغيرها من
الإحتياجات الطبيعية للإنسان وأيضا منعك من إستعمال الهاتف كوسيلة
لعزلك عن العالم الخارجي و إلغاء حقوقك.
العنف المادي أو الإقتصادي: منعك من ممارسة حقك المطلق في التصرف
في مالك و استخدامه، إبتزازك وإستغلالك ماديا، الإحتيال أو الغبن.